



## **KOPP-groep voor jongvolwassenen (17-25jaar) (Kinderen van Ouders met Psychische Problemen)**

Opgroeien bij een ouder die aan een psychische ziekte lijdt is vaak niet eenvoudig. Ook als je op de drempel van volwassenheid staat, kan de ziekte van de ouder nog een grote impact hebben op je dagelijkse leven.

Thema's die in deze groep aan bod komen zijn o.a. de rol die jij opneemt in je gezin en tegenover je ouder, hoe omgaan met de gevolgen van de ziekte van je ouder, wat is de invloed op je relatie en je sociaal leven, het zoeken naar een gezond evenwicht tussen zorg voor je ouder en zorg voor jezelf. Je leert en oefent nieuwe manieren om met je thuissituatie om te gaan en stap voor stap eigen keuzes te maken in functie van de uitbouw van je eigen leven. Dit gebeurt in een vertrouwelijke en veilige sfeer samen met lotgenoten.

### **Wanneer?**

We starten op **maandag 10 september 2018** en komen maandelijks samen met een groep van maximaal 10 personen. Elke sessie duurt 1,5 uur en loopt steeds van 18.30 tot 20.00. Om te kunnen deelnemen heb je vooraf een kennismakingsgesprek met de groepsbegeleider.

### **Kostprijs?**

Gratis.

### **Locatie?**

De groepssessies vinden plaats op onze vestiging op de Antwerpse Steenweg 187 te Sint-Niklaas.

### **Aanmelden of verdere vragen?**

Neem contact op met Ben Kwanten of Tineke Bettens:

**CGG Waas & Dender**

**Vestiging Sint-Niklaas**

Antwerpse Steenweg 187 bus 1

9100 Sint-Niklaas

T 078 35 34 35

[benkwanten@cggwaasendender.be](mailto:benkwanten@cggwaasendender.be)

[tinekebettens@cggwaasendender.be](mailto:tinekebettens@cggwaasendender.be)



Met de financiële steun van de stad Sint-Niklaas.