

Voor kleinere kinderen tot 7 jaar:

- Metafoor van gebroken hart

Dit beeld kan gebruikt worden bij kleinere kinderen om het verschil uit te leggen tussen een lichamelijke/fysieke ziekte/algemeen ziekenhuis en een psychische ziekte/psychiatrisch ziekenhuis.

Bij een gebroken been of een gebroken arm zie je heel goed dat er een probleem is. In een gewoon ziekenhuis kunnen ze je hierbij helpen: Je doet er een gips of een plakker op en na een paar weken ben je weer genezen.

Bij een gebroken hartje is dat anders. In ons hartje zitten al onze gevoelens (bv verdriet; bang;...). Als ons hartje gebroken is dan hebben we heel veel verdriet of voelen we ons echt niet goed. Het is de bedoeling dat het hartje van de ouder terug geneest, maar dit heeft tijd nodig, zodat de ouder daarna terug met de kinderen kan spelen; kan lachen.... In een psychiatrisch ziekenhuis kunnen ze mama's of papa's helpen met hun gebroken hartje door met hen te praten, doordat de ouders daar leuke dingen doen,...